

Pilai mas daunim hevi

Komenwel Gem

TUPELA wetlifita na wan-pela boksa i gat sevenpela de long ol i mas lusim 2 kilogrem long bodiwet bilong ol bipo long ol kwalifai long pilai long Melbon Komenwel Gem.

Ol wetlifita em Leo Kivave na Joe Namuno husat em ol i makim ol long hapim ain long 56 kilogrem divisen. Hevi bilong tupela i antap long dispela wet.

Na boksa Paul Lare husat em i PNG Spot Federesen Jastifikesen Komiti i makim bihain long joinim tim i gat 2 kilogrem moa long 57 kilogrem divisen em ol i makim em long pit.

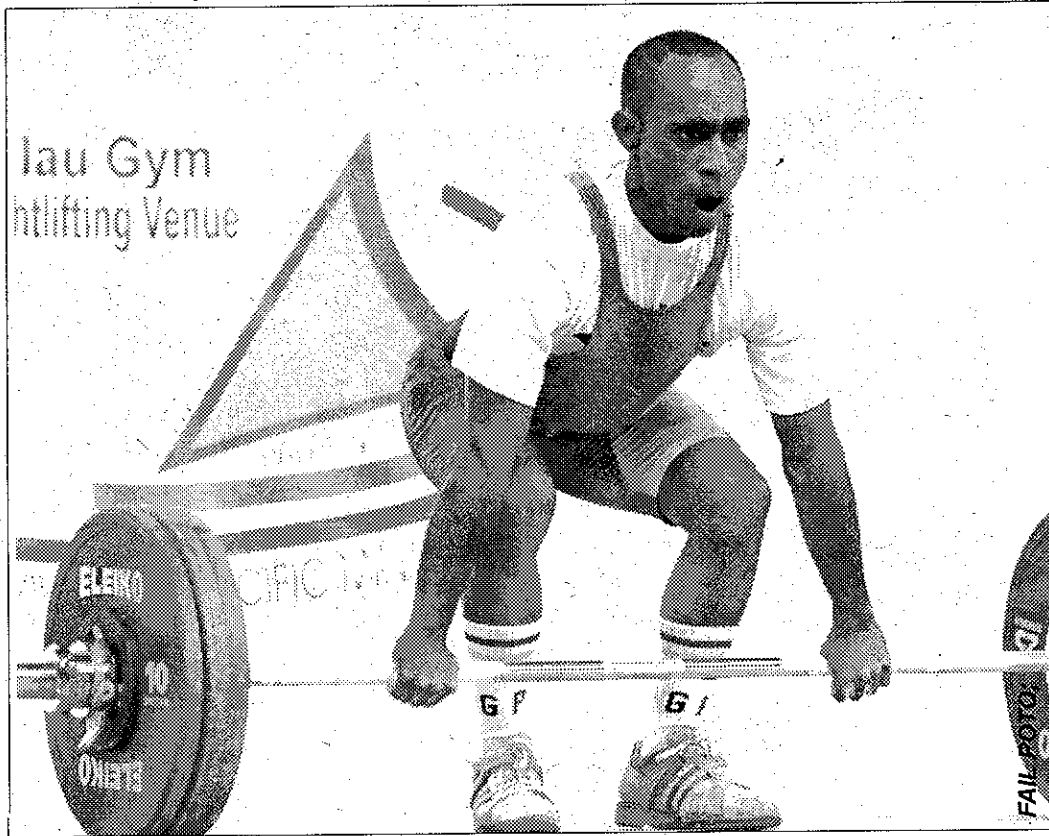
Na tripela man i gat planti wok long mekim.

Tim PNG ripota Numa Alu i tok olsem dispela em wari bilong ol tim opisel long wanem nau yet Melbon i kol na dispela bai hat long ol tripela bagaman i daunim hevi bilong ol i kamdaun.

Long dispela as Tim PNG dokta Bernie Amof i askim tripela man long ol i mas was gut long wanem samting ol i kaikai long ol i no abrus long go antap moa long hevi em ol makim long ol long kamap na pilai long em.

"Mipela i mas putim strong-pela lo na olsem ol menesa i mas was long poket bilong ol pilaia long nogut ol i putim soklet long bihain ol i kaikai long em," Amof i tok.

Na long sampela gutpela nius aste PNG na Osenia



OOH YAH! Wetlifita Leo Kivave i mas daunim hevi bilong em i kamdaun long 56 kilogrem wet we em na narapela Namuno bai pilai long em. Hia em i hapim ain long 2005 Palau Gem.

laitwet sempion Chavis Kora i no brukim rop long lek long em bihain long Dokta Amof i sekim em. Long dispela Dokta i tok Kora i mas go bek long trening long pinis bilong wik.

Amof i tok Kora i bin bihain-im gut ol samting em dokta i toktok long en na olsem X-rei i soim olsem lek bilong em i stap orait tasol.

Kora i tanim rop long lek

bilong em liklik taim em i mekim trening long tupela wik i go pinis. Na boksing menesa John Avira i tok trening bilong ol boksa i wok long go gut long Beau Gerring Jimnasum.

"Long hevi bilong Lare olgeta arapela boksa i stap orait," Avira i tok.

Na wetlifiting menesa Toua Loua i tok em hop tupela manki bilong em i mas dau-

nim hevi bilong ol i kamdaun long pinis bilong wik.

Long stori bilong bouling tim ol i kisim malolo long aste bihain long bikipela trening ol kisim.

Menesa Mike Carruthers em i amamas long gutpela mak em ol pilaia bilong em i soim long trening bilong ol.

"Mipela i mekim na olsem mipela i amamas," Carruthers